

第78回国民スポーツ大会冬季大会 スケート競技会 スピード競技 競技日程

<苫小牧ハイランドスケートセンター>

第1日目 1月28日(日) 開場(7:00)

内 容 (種 目)	開 始 時 間	組 数	備 考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整 氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整 氷 (全面)	9:30～		
少年女子500予選	10:00～	4	
少年男子500予選	10:10～	6	
整 氷	10:25～		
成年女子500予選	10:45～	6	
成年男子500予選	11:00～	6	
整 氷	11:15～		
少年男子1000予選	11:35～	2	
整 氷 (全面)	12:10～		
少年女子1500予選	12:40～	4	
少年男子1500予選	12:55～	4	
整 氷	13:10～		
成年女子1500予選	13:30～	4	
成年男子1500予選	13:45～	6	
整 氷 (全面)	14:05～		
少年女子500準決	14:35～	2	
少年男子500準決	14:40～	2	
成年女子500準決	14:45～	2	
成年男子500準決	14:50～	2	
ポイント撤収・整氷(全面)	14:55～		
公式練習	15:25～16:25		都道府県区分なし

第2日目 1月29日(月) 開場(7:00)

内容(種目)	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷(全面)	9:30～		
少年男子1000予選	10:00～	4	
成年男子1000予選	10:15～	6	
整氷	10:35～		
少年女子1000予選	10:55～	4	
成年女子1000予選	11:10～	4	
整氷(全面)	11:25～		
少年男子10000決勝	11:55～	1	
成年男子1500準決勝	12:15～	2	
整氷	12:25～		
少年女子3000予選	12:45～	2	
成年女子3000予選	13:00～	2	
整氷	13:15～		表彰(少年男子10000m)
少年女子500決勝	13:35～	2	
少年男子500決勝	13:40～	2	
成年女子500決勝	13:45～	2	
成年男子500決勝	13:50～	2	
ポイント撤収・整氷(全面)	13:55～		表彰(少年成年男女500m)
公式練習	14:25～14:55		都道府県区分なし
少年リレー公式練習	14:55～15:40		少年女子⇒少年男子1組⇒少年男子2組 各15分間
成年リレー公式練習	15:40～16:25		成年女子⇒成年男子1組～2組⇒成年男子3組～4組 各15分間

第3日目 1月30日(火) 開場(7:00)

内容(種目)	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷(全面)	9:30～		
少年男子1500決勝	10:00～	1	
成年男子1500決勝	10:05～	1	
少年女子1500決勝	10:10～	1	
成年女子1500決勝	10:15～	1	
整氷	10:20～		
成年男子1000準決勝	10:40～	2	
整氷	10:50～		
少年男子5000予選	11:10～	4	
整氷(全面)	11:50～		
成年男子5000予選	12:20～	4	
整氷(全面)	13:00～		
少年女子2000R予選	13:30～	2	
成年女子2000R予選	13:40～	2	
整氷	13:50～		
少年男子2000R予選	14:10～	2	
成年男子2000R予選	14:20～	4	
ポイント撒収・整氷(全面)	14:40～		表彰(少年成年男女1500m)
公式練習	15:10～15:40		都道府県区分なし
少年リレー公式練習	15:40～16:10		少年女子⇒少年男子 各15分間
成年リレー公式練習	16:10～16:40		成年女子⇒成年男子 各15分間

第4日目 1月31日(水) 開場(7:00)

内容(種目)	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷(全面)	9:30～		
少年女子1000決勝	10:00～	1	
成年女子1000決勝	10:05～	1	
少年男子1000決勝	10:10～	1	
成年男子1000決勝	10:15～	1	
整氷(全面)	10:20～		
少年女子3000決勝	10:50～	1	
成年女子3000決勝	11:00～	1	
整氷	11:10～		
少年男子5000決勝	11:30～	1	
成年男子5000決勝	11:40～	1	
整氷(全面)	11:50～		
少年女子2000R決勝	12:20～	2	
成年女子2000R決勝	12:30～	2	
少年男子2000R決勝	12:40～	2	
成年男子2000R決勝	12:50～	2	
			表彰(少年成年男女1000m) (少年成年女子3000m) (少年成年男子5000m) (全種別2000mR)